

Personal Equipment Checklist / Список Виряду

Camping Gear / Виряд

1 Sleeping Bag (0-5° C)	1 Спальний мішок (0-5° C)
1 Sleeping Pad	1 Матрац
1 Tripping Backpack (60-70 L)	1 Мандрівний наплечник (60-70 літрів)
1 Day Backpack	1 Малий наплечник
Dry Bags / Plastic Bags	Сухі/Пластикові мішки
1 Tent (2-3 person)	1 Навет/Шатро (2-3 особи)
1 Flashlight/headlamp + extra batteries	1 Ліхтарик + додаткові батарейки
1 Mug	1 Горнятко
2 x 1 L Water Bottles	2 x 1 л Пляшки для води
1 Pair of Sunglasses	1 Пара сонцезахисних окулярів
Mess Kit	Набір для їжі (їдунка)
Pillow (optional)	Подушка (необов'язкове)

Clothing & Footwear / Одяг та Взуття

1 Pair of Hiking Boots	1 Пара мандрівних черевиків
1 Pair of "Wet Shoes"	1 Пара "мокрого взуття"
1 Pair of Campsite/Running Shoes (optional)	1 Пара додаткових черевиків/тенесівок (необов'язкове)
1 Rain Jacket	1 Дощовик
1 Pair of Rain Pants (optional)	1 Пара дощових штанів (необов'язкове)
1 Bug Jacket (optional)	1 Куртка від комарів (необов'язкове)
4 T-shirts	4 Футболки
2 Long-sleeve Shirts	2 Футболки з довгим рукавом
1 Fleece Sweater	1 Флісовий светр
1 Warm Jacket	1 Тепла куртка
1-2 Pair of Quick-Dry Pants	1-2 Пара швидковисихаючих штанів
1-2 Pairs of Quick-Dry Shorts	1-2 Пари швидковисихаючих шортів
1 Pair of Long Johns (optional)	1 Пара довгих трусиків (необов'язкове)
4 Pairs of Socks	4 Пари шкарпеток
Underclothing (Underwear & Bras)	Білизна (Труси і Спортові станики)
1 Sunhat	1 Сонячна шапка
1 Toque	1 Тепла шапка
1 Bathing Suit & Towel	1 Купальник та рушник
1 Set of Light Pajamas	1 Легка піжама

Plast Uniform / Пластовий Однострій

Plast Shirt with Patches	Пластова сорочка з відзнаками
Plast Kerchief	Пластова хустка
Brown Skirt/Shorts (Girls) or Green Shorts (Boys)	Бронзова спідниця/шорти (дівчата) або зелені шорти (хлопці)
Brown (Girls) or Green (Boys) High Socks	Бронзові (дівчата) або зелені (хлопці) високі шкарпетки
Brown Belt	Бронзовий пасок
Hiking Boots	Мандрівні черевики
Whistle	Свисток

Toiletries / Туалетні засоби

Sunscreen	Плин проти сонця
Lip Balm with SPF	Помада для губ з SPF
Insect Repellent	Плин проти комарів
Toothbrush & Toothpaste	Зубна щітка і зубна паста
Dental Floss	Зубна нитка
Hairbrush/Comb & Hair Ties (if applicable)	Щітка/Гребінь і Гумки для волосся (за потреби)
Sanitary Products (if applicable)	Санітарні вироби (за потреби)
Soap/Shampoo (Biodegradable)	Мило/Шампунь (біорозкладне)
Contact Solution/Extra Contacts/Glasses (if applicable)	Розчин для контактних лінз/Додаткові контактні лінзи/Окуляри (за потреби)
Unscented Deodorant	Непарфумований дезодорант
Personal Medications	Особисті ліки

Other Items / Інші Речі

Journal/Writing Material	Щоденник/Письмове приладдя
Wrist or Pocket Watch	Наручний або кишеньковий годинник
Books to Read (optional)	Книги для читання (необов'язкове)
1 Camera with Waterproof Case (optional)	1 Фотоапарат з водонепроникним чохлом (необов'язкове)
Favourite Stuffed Animal (optional)	Улюблена м'яка іграшка (необов'язкове)
Small Chair or Foam Sit Upon (optional)	Малий стільчик або килимок для сидіння (необов'язкове)